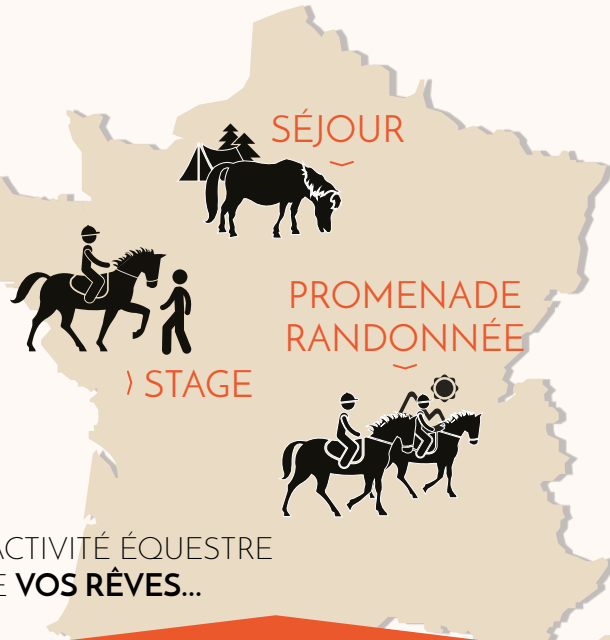




PROGRAMMEZ VOS LOISIRS ÉQUESTRES !
CONSULTEZ NOS OFFRES



L'ACTIVITÉ ÉQUESTRE
DE VOS RÊVES...

ACHEVALENFRANCE.COM

PONEY-CLUB ET CENTRE ÉQUESTRE

D'une taille adaptée, le poney rend l'équitation accessible dès le plus jeune âge.

Comme la ferme d'autrefois, le poney-club ou le centre équestre est un lieu de vie rythmé par les cycles biologiques des animaux et des saisons.

Proches de la nature, les clubs font découvrir la faune et la flore. Ils contribuent à préserver l'environnement.



© création FFE. Illustration Fondila.com / topvectors

LE PONEY, QUELLE BONNE IDÉE !



Trouvez votre club sur
FFE.COM



DE MULTIPLES BIENFAITS

Dès le plus jeune âge, les bienfaits de l'équitation sont multiples. Sa pratique :

■ DÉVELOPPE LA MOTRICITÉ ET L'ÉQUILIBRE

L'équitation est un sport qui développe la motricité, la souplesse et la coordination. Il entretient la forme.

■ DÉVELOPPE L'AUTONOMIE

Monter à poney amène à prendre confiance dans ses capacités et devenir autonome. La pédagogie centrée sur la réussite de l'enfant favorise l'épanouissement, la connaissance de son corps et de ses émotions.

■ CONVIENT À TOUS

L'équitation permet de se ressourcer en changeant d'univers, en contact avec l'animal et la nature. Elle canalise les enfants énergiques et désinhibe les plus timides.



APPRENDRE EN S'AMUSANT

■ BABY-PONEY

Certains poney-clubs accueillent les enfants à partir de 18 mois aux côtés de leurs parents dans des séances adaptées aux tous petits. Un moment idéal à partager en famille.

■ PÉDAGOGIE PAR LE JEU

Les enseignants proposent aux enfants cavaliers de courtes séances autour du jeu. Elles cultivent l'imaginaire de l'enfant, les encouragent et les valorisent. Dans le jeu l'enfant prend du plaisir, il a envie de réussir. Il maîtrise ses appréhensions.

■ PASSION PARTAGÉE

Au poney-club, les enfants se font des amis. L'accessibilité de l'activité permet de pratiquer à tout âge, et en famille ! Les clubs proposent des disciplines d'équipe qui permettent aux enfants mais aussi aux plus grands de tisser des liens.



La FFE décerne des labels garantissant la qualité des services proposés par un club. Le label poney-club de France assure une cavalerie et une pédagogie adaptées aux enfants.

LE PONEY, UN ÉDUCATEUR

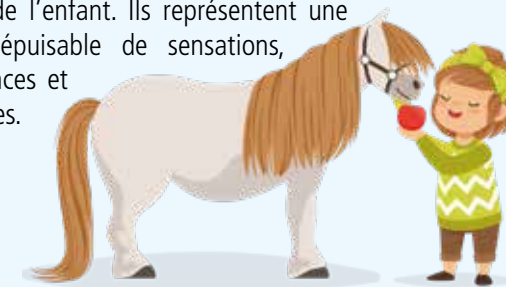
Dans un poney-club, l'enfant fait des rencontres dans un nouvel environnement qui nourrit son évolution.

■ BIENVEILLANT

La relation de l'enfant avec le poney apporte un équilibre. Des relations de complicité, d'affection, d'attention et de respect s'installent progressivement.

■ PROCHE DE LA NATURE

Les rapports à la nature et au monde animal éveillent les sens de l'enfant. Ils représentent une source inépuisable de sensations, d'expériences et d'aventures.



L'équitation est une activité physique sportive adaptée aux enfants dès le plus jeune âge. Au-delà des bienfaits physiques qu'elle procure, elle participe au développement psychique de l'enfant puisqu'elle se pratique au contact de l'animal, en pleine nature et en groupe.

L'encadrement est formé pour adapter et aménager la pratique de l'équitation en fonction de l'âge de l'enfant et ses capacités, ceci dans un esprit ludique. Si l'enfant l'exprime, ce loisir peut se pratiquer également en compétition avec le soutien du club.

Priscille LE GRELLE,
élue au Comité fédéral, médecin